

# ***COSTA RICA : La Pura Vida***

14 Jours / 12 Nuits



## ITINERAIRE

JOUR 1 - PARIS /SAN JOSE

JOUR 2 - SAN JOSE

JOUR 3 - SAN JOSE/TORTUGUERO

JOUR 4 - TORTUGUERO

JOUR 5 - TORTUGUERO/GUAPILES/ LA FORTUNA

JOUR 6 - LA FORTUNA

JOUR 7 - LA FORTUNA/RINCON DE LA VIEJA

JOUR 8 - RINCON DE LA VIEJA

JOUR 9 - RINCON DE LA VIEJA/MANUEL ANTONIO

JOUR 10 - MANUEL ANTONIO

JOUR 11 - MANUEL ANTONIO

JOUR 12 - MANUEL ANTONIO

JOUR 13 - MANUEL ANTONIO / SAN JOSE

JOUR 14 - PARIS

# Costa Rica



CARTE DE COSTA RICA



## SAMEDI 5 NOVEMBRE : PARIS/SAN JOSÉ

---

Rendez-vous à l'aéroport de Roissy-Charles de Gaulle à 09h40 pour l'enregistrement du vol **AF 430** à destination de San José.

Décollage à 13h40 (vol direct). Arrivée à l'aéroport **International Juan Santamaría à 18h30.**

Récupération des bagages et formalités de douanes.

**Accueil francophone / assistance** dans le hall de l'aéroport.

**Transfert privé jusqu'à votre hôtel.**

Arrivée à votre hébergement et check-in. Cocktail de bienvenue et installation dans la chambre.

**Dîner et logement.**

## DIMANCHE 6 NOVEMBRE : SAN JOSÉ

---

**Petit déjeuner.**

Rencontre avec votre guide accompagnateur francophone qui sera avec vous durant tout le voyage.

Départ pour la visite de **San José, Capitale du Costa Rica**

Balades dans les marchés de San José : Découverte du Mercado Central et du Mercado Borbon,

Déjeuner en ville -Visite du Musée National consacré à la culture Costaricienne, ses riches collections dont certaines très anciennes, sa tour, témoin de la guerre civile de 1948, la salle précolombienne : la salle de l'or indigène, la maison coloniale, la salle de l'histoire de la patrie. Découverte du Théâtre National et de la Cathédrale Métropolitaine.

Balade dans les parcs et jardins de la ville.

**Dîner et logement.**

## LUNDI 7 NOVEMBRE : SAN JOSE/TORTUGUERO (3h30 de route + 1h de bateau)

---

Rendez-vous matinal avec votre guide hispano-anglophone local et votre accompagnateur puis transfert vers **Guápiles**, au lieu de prise en charge par le transport du lodge accompagné du guide local hispanophone/anglophone.

Passage par le Parc National Braulio Carrillo dominé par de hautes montagnes couvertes de forêts tropicales très denses et de nombreuses rivières.

**Petit-déjeuner** en cours de route. Continuation en bateau collectif jusqu'au Lodge.

**Installation à l'hôtel et déjeuner.**

**Visite du petit village de Tortuguero**, qui fut fondé dans les années 1920, mais n'obtint l'électricité qu'en 1980. Il est bordé d'un côté par le Rio Tortuguero et de l'autre par la mer des Caraïbes. Les quelques rues du village sont toujours en terre battue et ne font, au plus, qu'un mètre de large. Visite du musée de la Tortue.

Retour au lodge.

**Dîner et logement.**

## MARDI 8 NOVEMBRE : TORTUGUERO

---

**Petit déjeuner.**

Tour de bateau (service collectif) avec votre guide local dans **les canaux du parc national de Tortuguero** (entrées incluses).

Ce Parc est situé le long de la côte Nord-est du Costa Rica, dans la région la plus plate et la plus humide du pays, il est séparé de l'Océan Atlantique par une étroite bande de sable. Son isolement le protège des méfaits de la civilisation. Le long de ses canaux paisibles, naturels ou creusés par l'homme, aux eaux calmes et bordées par la forêt, on aperçoit souvent des singes, des paresseux, des iguanes, des caïmans, des tortues ainsi que des oiseaux tropicaux multicolores. Les plages de Tortuguero constituent le site le plus important dans la zone ouest des Caraïbes pour la ponte des tortues vertes (**de juillet à novembre**).

Retour à votre hôtel pour le **déjeuner**.

Balade dans les sentiers de l'hôtel avec votre guide local.

Dans l'après-midi, temps libre.

**Dîner et logement**



## MERCREDI 9 NOVEMBRE : TORTUGUERO /GUAPILES/ SARAQUIPI / LA FORTUNA (1h de bateau + 2h30 de route)

---

### Petit déjeuner.

En bateau, sur les canaux, vous aurez encore une fois l'occasion d'observer l'extrême richesse de la faune et la flore. Continuation par la piste jusqu'à **Guápiles**.

*Départ pour la région de La Fortuna. Situé dans la région nord du pays à San Carlos au pied du Volcan Arenal. Ce volcan conique est la représentation du Costa Rica.*

En cours de route arrêt à Saraquipi pour le **déjeuner** et le TOUR PALMITO MARIA

Si le palmier et ses ressources sont encore un mystère pour vous, Maria, aussi surnommée affectueusement Maria del palmito, se fera un plaisir de partager sa passion avec vous. Au programme, visite guidée de sa plantation de palmiers et explications détaillées sur ce dernier ainsi qu'une dégustation de plats à base de cœur de palmier aussi surprenants que délicieux !

Exploitation de cœurs de palmier et de cannes à sucre puis repas sur place entièrement à base de cœur de palmier, très intéressant !

Arrivée à La Fortuna.

### Dîner et logement

## JEUDI 10 NOVEMBRE : LA FORTUNA

---

### Petit déjeuner.

Parcours de **ponts suspendus** (pour ceux qui le souhaitent) à travers la forêt tropicale et dans un décor inoubliable face au volcan Arenal avec ses 1633 m d'altitude, sa masse parfaitement conique souvent coiffée d'un nuage blanc et assise sur la plaine.

Visite d'une ferme écologique et déjeuner traditionnel sur place.

Petite visite guidée du village de La Fortuna.

*Dîner à La Fortuna.*

Logement à l'hôtel.

## VENDREDI 11 NOVEMBRE : LA FORTUNA / RINCON DE LA VIEJA (3h30 de route)

---

### Petit déjeuner.

Départ vers la région du volcan **Rincón de la Vieja**.

*El Rincón de la Vieja est l'un des volcans actifs du Costa Rica. Son sommet est composé d'au moins neuf ouvertures éruptives situées dans un arc NW-SE. L'une de ses principales caractéristiques est la présence d'un grand nombre d'activités secondaires (les fumerolles, volcans de boue, sources chaudes et autres), dont certaines sont utilisées pour la production d'énergie géothermique.*

Visite des cascades llanos del Cortes avec dégustation de fruits

Déjeuner en cours de route

Arrivée à Rincon de la Vieja.

Dîner et logement.



## SAMEDI 12 NOVEMBRE : RINCON DE LA VIEJA

---

Petit déjeuner.

*Visite du Parc National Rincón de la Vieja (fermé le lundi), connu pour son activité volcanique au niveau de la terre, « les pailas », et ses belles cascades.*

Déjeuner et dîner à l'hôtel.

Logement.

## DIMANCHE 13 NOVEMBRE : RINCON DE LA VIEJA / MANUEL ANTONIO

---

Petit déjeuner.

Départ en direction de la côte pacifique centrale, arrêt dans le **Parque Nacional Carara** pour un Crocodile Safari avec déjeuner (croisière sur la rivière Proserpine à la découverte des animaux sauvages des zones humides).

Arrivée en fin de journée à Quepos dans le **Parque Nacional Manuel Antonio**.

Diner et Logement.

## LUNDI 14 NOVEMBRE : MANUEL ANTONIO

---

Petit déjeuner.

Visite du Parc National de Manuel Antonio avec déjeuner : d'une superficie de 683 ha terrestre et de 55 000 ha marins, c'est l'un des plus beaux parcs et des plus visités du pays.

Diner et logement

## MARDI 15 NOVEMBRE : MANUEL ANTONIO

---

Petit déjeuner

Catamaran Tour avec déjeuner : A bord d'un catamaran à fond plat et double coque, le capitaine vous fera découvrir la côte et les fonds marins. Pour ceux qui le souhaitent : expérience de plongée pour découvrir les eaux poissonneuses du Pacifique. Collation et boissons à bord.

Diner et logement.

## MERCREDI 16 NOVEMBRE : MANUEL ANTONIO

---

Petit-déjeuner

Journée libre pour profiter de la plage ou retourner visiter le Parc National

Déjeuner à l'hôtel

Diner et logement.



## JEUDI 17 NOVEMBRE : MANUEL ANTONIO / SARCHI / SAN JOSÉ / VOL RETOUR

---

### **Petit-déjeuner à l'hôtel.**

Route en direction de l'aéroport de San José.

Arrêt dans le petit village artisanal de Sarchi.

### **Déjeuner à Sarchi.**

Arrivée à l'aéroport. Formalités d'enregistrement des bagages, formalités de douanes.

Passage en zone d'embarquement et vol retour vers la France.

**Décollage du vol AF 431 à 20h50.**

**Nuit à bord**

## VENDREDI 18 NOVEMBRE : ARRIVEE A PARIS à 14h25

---

*\*Le programmes est susceptible d'être modifié en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que rotations aériennes, jours de marchés, horaires de bateau, état des routes, climat, etc... Cependant les prestations prévues seront respectées, sauf cas de force majeur.*